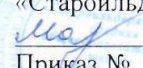



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Староильдеряковская средняя общеобразовательная школа»  
Аксубаевского муниципального района Республики Татарстан

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 2  
от «29» августа 2025 года

Утверждено  
директор МБОУ  
«Староильдеряковская СОШ»  
 /Маркитанова Л.А.  
Приказ № 119-СМК  
от «29» августа 2025 года



### **Дополнительная общеобразовательная программа**

#### **«Шашки и шахматы»**

возраст обучающихся: 7-10 лет  
срок реализации: 1 год

Автор-составитель:  
Карпова Наталья Валерьевна  
педагог дополнительного образования

**с. Старое Ильдеряково**  
**2025 год**

## **Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная программа «Шахматы и шашки» является общеразвивающей модифицированной программой физкультурно-спортивной направленности. Разработана программа в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта и на основе комплекса пособий, занимательных и методических материалов И. Г. Сухина, опыта работы по обучению игре в шахматы и шашки детей школьного возраста В. Гришина, учебного пособия А. Карпова «Учитесь шахматам» и др.

**Форма обучения** – групповая.

**Программа рассчитана на 1 год обучения.**

**Возраст обучающихся**, участвующих в данной программе: 7- 10 лет

### **Цели:**

Создание условий для развития личности ребёнка, способной к логическому и аналитическому мышлению, а также обладающей такими качествами как целеустремлённость и настойчивость в достижении цели, через овладение общеразвивающими и спортивными навыками шашечной и шахматной игры.

### **Задачи:**

1. Рассмотреть часто встречающиеся начало партий и окончания шахматной и шашечной игры.
2. Обучить шахматной и шашечной игре.
3. Обучение технике расчёта, комбинационного зрения, позиционного чутья, творческой работы, умения анализа и комментирования сыгранных партий.
4. Воспитание воли, целеустремлённости, дисциплинированности, усидчивости, выносливости, чувства коллективизма и взаимопомощи.

### **Режим занятий**

На реализацию программы запланировано 153 часов в год (4,5 часа в неделю)

**Формы занятий:** игры, эстафеты, упражнения, беседы, соревнования и т.д.

Занятия по данной программе носят интегрированный, занимательный и побудительный характер, они построены в форме игры, что делает их интересными для детей.

Итогом реализации дополнительной образовательной программы является организация тренировочных турниров, эстафет, викторин, соревнований.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Обучить шахматной и шашечной игре как можно больше школьников.
2. Довести обучение игре в шахматы и шашки детей школьного возраста до более высокого уровня.

К концу учебного года дети должны знать шахматные термины: белое и черное поле, горизонталь, вертикаль, диагональ, центр, партнеры, начальное положение, белые, черные, ход, взятие, стоять под боем, взятие на проходе, длинная и короткая рокировка, шах, мат, пат, ничья; названия шахматных фигур: ладья, слон, ферзь, конь, пешка, король; правила хода и взятия каждой фигуры.

## **ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

	1 год обучения
Количество часов в неделю по годам обучения	4
Количество учебных недель	34
Количество учебных часов по программе	153

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Перечень разделов	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		
		Всего	Теория	Практика
1.	История развития организации турниров	2	2	-
2.	Правила игры и соревнований. Нотация.	14	6	8
3.	Первоначальные понятия	18	4	14
4.	Тактика игры	20	4	16
5.	Стратегия игры	39	2	37
6.	Эндшпиль	16	2	14
7.	Дебют	14	2	12
8.	Конкурсы, соревнования	12	-	12
9.	Сеансы одновременной игры	18	-	18
<b>Всего</b>		<b>153</b>	<b>22</b>	<b>131</b>

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Дата проведения занятия планируемая/ фактическая	Тема занятий	Количество часов		Форма проведения
			Теория	Практика	
1	02.09 03.09	Введение. ТБ на занятиях. Древность русских шашек. Культурное значение шашек.	1	1	Лекция, практикум
2	03.09 04.09	Происхождение шахмат. Легенда о радже и мудреце. Великие люди и шахматы.	1	1,5	Лекция, практикум
3	09.09 10.09	Понятие о правилах игры. Сущность шашечной нотации и её значение.	1	1	Лекция, практикум
4	11.09 12.09	Правила проведения соревнований по шашкам и шахматам. Правила турнирного поведения.	1	1,5	Лекция, практикум
5	16.09 17.09	Практика по шашкам. Упражнения на разбор позиций и усвоение правил.		2	Практикум
6	18.09 19.09	Практика по шахматам. Расстановка фигур.		2,5	Практикум
7	23.09 24.09	Практика по шашкам. Разбор позиций и запись партий. Шашечная партия. Три стадии партии.		2	Практикум
8	25.09 26.09	Практика по шахматам. Запись партий. Отдельные положения.		2,5	Практикум
9	30.09 01.10	Превращение пешки, взятие на проходе, игра пешки.	1	1	Лекция, практикум
10	02.10 03.10	Позиционное преимущество и материальный перевес. Сила дамки. Расчёт ходов.	1	1,5	Лекция, практикум
11	07.10 08.10	Рокировка. Мат и ничья. Пат. Вечный шах. Относительная ценность фигур.	1	1	Лекция, практикум
12	09.10 10.10	Понятие об оппозиции. Маневры. Разбор тематических позиций. Упражнения на расчёт ходов.	1	1,5	Лекция, практикум
13	14.10 15.10	Упражнения на мат разными фигурами. Мат тяжелыми фигурами.		2	Практикум
14	16.10 17.10	Мат в один ход. Задачи. Мат ферзём. Практика выполнения вечного мата.	1	1,5	Лекция, практикум
15	21.10 22.10	Практика на освоение маневров, темпах, расчётах.		2	Практикум
16	23.10	Мат лёгкими фигурами.		2,5	Практикум

№	Дата проведения занятия планируемая/ фактическая	Тема занятий	Количество часов		Форма проведения
			Теория	Практика	
	24.10	Практика.			
17	07.11 11.11	Способы выигрыша шашек. Расчёт ходов.	1	1,5	Лекция, практикум
18	12.11 13.11	Понятие о тактике и комбинации		2	Практикум
19	14.11 18.11	Жертва шашки, «самообложение», «роздых», «Любки»		2,5	Практикум
20	19.11 20.11	Двойной шах, завлечение, отвлечение.		2	Практикум
21	21.11 25.11	Конкурс –подвижная игра «Самый, самый...»		2,5	Конкурс
22	26.11 27.11	Разбор тематических позиций в шашках	1	1	Лекция, практикум
23	28.11 02.12	Практика выполнения двойного удара. Гамбит.		2,5	Практикум
24	03.12 04.12	Решение тестовых заданий. Участие в турнирах.	1	1	Лекция, практикум
25	05.12 09.12	Шахматы. Сочетание идей.		2,5	Практикум
26	10.12 11.12	Шашки. «Роздых», «самообложение»		2	Практикум
27	12.12 16.12	Скрытое нападение (скрытый шах)		2,5	Практикум
28	17.12 18.12	Значение центральных полей доски. Захват полей.		2	Практикум
29	19.12 23.12	План игры шашек. Овладение полями.		2,5	Практикум
30	24.12 25.12	Определение стратегии шахмат.		2	Практикум
31	26.12 30.12	Выбор плана. Центральные поля.		2,5	Практикум
32	13.01 14.01	Ценность времени и пространства	1	1	Лекция, практикум
33	15.01 16.01	Практика шахматы. Построение стратегии в дебюте.		2,5	Практикум
34	20.01 21.01	Борьба одной шашки против двух.		2	Практикум
35	22.01 23.01	Шахматы практика. Построение защиты. План игры.		2,5	Практикум
36	27.01 28.01	Практика шашки. Три дамки против одной. «Треугольник Петрова»		2	Практикум

№	Дата проведения занятия планируемая/ фактическая	Тема занятий	Количество часов		Форма проведения
			Теория	Практика	
37	29.01 30.01	Шахматы. Построение плана нападения.		2,5	Практикум
38	03.02 04.02	Правило оппозиции в шашках.	1	1	Лекция, практикум
39	05.02 06.02	Эндшпиль. Роль короля в эндшпиле.		2,5	Практикум
40	10.02 11.02	Практика шашки. «Кол» «Отыгрыш»		2	Практикум
41	12.02 13.02	Правило квадрата. Король и пешка против короля.	1	1,5	Лекция, практикум
42	17.02 18.02	Шашки (теория) Основные задачи дебюта. Городская партия. Перекресток.	1	1	Лекция, практикум
43	19.02 20.02	Практика эндшпиля в шахматах. Мат в 1,2,3 хода. Задачи –миниатюры.		2,5	Практикум
44	24.02 25.02	Дебюты в шашках. «Игра Петрова» «Игра Бодянского»		2	Практикум
45	26.02 27.02	Этюды. Задачи-миниатюры. Мат в 4 хода. Мат ферзём.	1	1,5	Лекция, практикум
46	03.03 04.03	«Обратно-городская партия» 7 видов дебютов.		2	Практикум
47	05.03 06.03	Мат тяжелыми и лёгкими фигурами.		2,5	Практикум
48	10.03 11.03	Шахматы. Определение дебюта. Детский мат. Испанская партия. Вариант №1	1	1	Лекция, практикум
49	12.03 13.03	«Игра Филиппова», «Перекресток» Дебютные ловушки и комбинации.		2,5	Практикум
50	17.03 18.03	Задачи и принципы дебюта.	1	1	Лекция, практикум
51	19.03 20.03	Шашки. Игра Бодянского.		2,5	Практикум
52	24.03 25.03	Дебют в шахматах. Французская и сицилийская защита.		2	Практикум
53	26.03 27.03	Экскурсия с членами объединения на природу.	1	1,5	Беседа, экскурсия
54	07.04 08.04	Встреча-игра с сильнейшими шахматистами села.		2	Турнир
55	09.04 10.04	Индийская и старо-индийская защиты. Защита Морге.	1	1,5	Лекция, практикум

№	Дата проведения занятия планируемая/ фактическая	Тема занятий	Количество часов		Форма проведения
			Теория	Практика	
		Славянская защита. Скандинавская.			
56	14.04 15.04	Официальный турнир среди членов объединения по шашкам.		2	Турнир
57	16.04 17.04	Игра в шахматы и шашки на компьютере.	1	1,5	Лекция, практикум
58	21.04 22.04	Онлайн игра на компьютере через Интернет.		2	Практикум
59	23.04 24.04	Игра в шахматы и шашки на компьютере.		2,5	Турнир
60	28.04 29.04	Игра в шахматы и шашки на компьютере.		2	Турнир
61	30.04 05.05	Игра в шахматы 2 на один		2	Практикум
62	06.05 07.05	Встреча – игра с сильнейшими шашистами села		2	Турнир
63	08.05 12.05	Сеанс одновременной игры в шашки		2,5	Практикум
64	13.05 14.05	Сеанс одновременной игры в шашки		2	Практикум
65	15.05 19.05	Сеанс одновременной игры в шахматы.		2,5	Практикум
66	20.05 21.05	<i>Аттестация обучающихся</i> Официальный турнир среди членов объединения по шашкам.		2	Практикум
67	22.05	Сеанс одновременной игры в шахматы.		2,5	Турнир
68	26.05	Итоговые занятия		2,5	Турнир
<b>Всего часов:</b>			<b>22</b>	<b>131</b>	